УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 46»
С.И. Парыгина
«___»_____20___г.

М Е Н Ю

Дата 28.07.2023 г.

ЗАВТРАК

Парыгина Светлана Игоревна
заведующий, Удостоверяющий центр УФК, Серийный номер 73 21 b8 a7 eb aa 5b e6 30 b7 67 ec a6 11 2b 66 a3 7c 61 9b
2023-07-26 13:10:12

Наименование блюда	*1,5-3 года*		*3-7 лет*	
	масса блюда	*калорийность порции*	*масса блюда*	*калорийность порции*
Макаронные изделия отварные с маслом и тертым сыром (125/5/20)	150	194,20	170	221,00
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,1
Кофейный напиток с молоком	150	87,50	180	107,5
Яблоко	110	56,40	110	56,40

2-й ЗАВТРАК

Наименование блюда	*1,5-3 года*		*3-7 лет*	
	масса блюда	*калорийность порции*	*масса блюда*	*калорийность порции*
Сок овощной	100	56,00	100	56,00

ОБЕД

Наименование блюда	*1,5-3 года*		*3-7 лет*	
	масса блюда	*калорийность порции*	*масса блюда*	*калорийность порции*
Салат из помидоров и огурцов свежих с раститительным маслом	40	60,10	60	90,20
Щи по-уральски с мясом (155/10)	165	117,40	200	143,00
Котлета рыбная (треска)	60	101,21	70	147,3
Соус сметанный	15	16,1	25	19,00
Картофель в молоке	110	83,50	130	98,60
Напиток лимонный	150	85,90	180	103,60
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	30	79,10
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	25	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	*1,5-3 года*		*3-7 лет*	
	масса блюда	*калорийность порции*	*масса блюда*	*калорийность порции*
Пряник заварной	30	92,2	70	272,00
Молоко обогащенное йодказеином "Умница"	180	109,0	200	121,1

УЖИН

Наименование блюда	*1,5-3 года*		*3-7 лет*	
	масса блюда	*калорийность порции*	*масса блюда*	*калорийность порции*
Сырники из творога	70	162,40	90	208,80
Соус молочный сладкий	20	20,60	25	26,00
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,90	25	59,63
Чай зеленый с молоком с сахаром	150	52,40	180	64,2